



FASCICOLO DELL'ATLETA
RILEVANTE PER IL LABEL DI UNO SPORTIVO
CON UNA CARTA DI TALENTO NATIONALE

VISIONE SPORTIVA

IL FARO

Per costituire un dossier ci vuole una chiara definizione della visione

- Occupati d'apprima della tua visione sportiva e dei relativi importanti obiettivi per i prossimi anni. Cerca di formulare i tuoi obiettivi il più concreto possibile di modo che li potrai successivamente verificare.

INDICAZIONE PER L'USO

Rispondi alle domande sempre con il pensiero riferito alla tua visione sportiva. Il riferimento ad un tuo modello ti può sempre aiutare. Cos'è necessario affinché i tuoi obiettivi non rimangano solamente un sogno? È importante che tu rispondi alle domande in modo critico.

	1	2	3	4	5	0
Com'è la tua sopportazione in situazioni estreme?		x				

- 1 Devi rispondere alla domanda con un «chiaro no» / «molto male».
- 2 L'ambito è sviluppato insufficientemente. Devi rispondere con un «no» / «male».
- 3 A questo punto non si può rispondere né con un «sì», rispettivamente «buono», né con un «no».
- 4 La situazione è soddisfacente, può però essere leggermente migliorata.
- 5 Tutto è perfetto. Puoi rispondere alla domanda con un chiaro «sì» / «molto buono».
- 0 Non si può rispondere alla domanda.

COPERTURA DEL DOSSIER

OBBLIGATORIO PER IL LABEL

TEMA	DOSSIER / DIMENSIONE	RILEVANTE PER IL LABEL
La mia visione sportiva	Pag. 3	sì
I miei obiettivi	Pag. 4	sì
Domande introduttive per l'atleta	Pag. 5	sì
Domande introduttive per il professionista	Pag. 6-7	sì
Percorsi/logistica	Pag. 8	sì
Carichi/vacanze	Pag. 9-10	sì
Salute e alimentazione	Pag. 11	sì
Finanze/Assicurazioni/diritto	Pag. 12	no
Pianificazione / misure	Pag. 13	sì
Pietre miliari	Pag. 14	sì

COPERTURA DEL DOSSIER OBBLIGATORIO PER IL LABEL

Come dev'essere compilato

- Si può complilarlo con il dossier della SIHF Dossier.
- Ogni Club può compilarlo con la propria versione, il contenuto e l'ampiezza devono però corrispondere a quello della SIHF.

Per domande rivolgersi a Thierry Paterlini