



DOSSIER DES ATHLÈTES
LABEL RELEVANT POUR DÉTENTEUR DE LA
TALENT CARD NATIONALE

VISION SPORTIVE PHARE

Une définition claire de la vision est la base pour l'établissement du dossier

- Commence par aborder ta vision sportive et les objectifs les plus importants pour les années à venir. Essaie de formuler les objectifs aussi concrètement que possible afin que tu puisses les vérifier par la suite.

INDICATION D'UTILISATION

SOUS-TITRE

Réponds aux questions en pensant toujours à ta vision sportive. La comparaison avec un modèle peut être utile à cet égard. Que faut-il exactement pour que tes objectifs ne soient pas qu'un rêve ? Il est important que tu répondes aux questions de façon critique.

	1	2	3	4	5	0
Comment est ta résistance dans des situations extrêmes?		x				

- 1 Tu dois répondre à la question avec un «non catégorique» / «très mauvais»
- 2 Le domaine est insuffisamment couvert. Tu dois répondre avec un «non» / «mauvais».
- 3 Ce point peut être répondu soit par «oui» ou «bien» soit par «non».
- 4 La situation est satisfaisante, mais peut encore être améliorée.
- 5 Tout est parfait. Tu peux répondre à la question avec un «oui catégorique» / «très bien».
- 0 La question ne peut pas être répondue.

DOSSIER D'ACCOMPAGNEMENT

LABEL OBLIGATOIRE

THEME	DOSSIER	LABEL RELEVANT
Ma vision sportive	Page 3	oui
Mes objectifs	Page 4	oui
Questions introductives remplies par l'athlète	Page 5	oui
Questions introductives remplies par le spécialiste	Page 6-7	oui
Trajets/Logistique	Page 8	oui
Charge/vacances	Page 9-10	oui
Santé et nutrition	Page 11	oui
Finances/assurances/aspect juridique	Page 12	non
Planification / mesures	Page 13	oui
Etapas majeures	Page 14	oui

DOSSIER D'ACCOMPAGNEMENT

LABEL OBLIGATOIRE

Comment saisir

- Il peut être intégré au dossier SIHF.
- Chaque club est autorisé à utiliser aussi son propre modèle, mais le contenu et la portée doivent correspondre au dossier du SIHF.

En cas de question, veuillez contacter Thierry Paterlini