

**TOURNOIS U9 / U11
PROJET «EXCHANGE»**



PROJECT " EXCHANGE " - DEGRÉS U9 + U11

SITUATION DE DÉPART

Expérience

- Allemagne et Autriche ont réalisés des tournois avec succès

Pourquoi ...

- Nous les coaches, des U9-2 et U11-2 lors de tournois, avec les meilleurs joueurs et avec une tactique et de la pression pour influencer et gagner le tournoi ?
- Nous les coaches, ont jouent avec des défenseurs et des attaquants, des positions avec de la tactique pour influencer le déroulement du match dans ces degrés d'âge ?
- -> Principe «communicateur" au niveau des U13 s'est plus simple de l'adapter et de le réaliser

RECRUTEMENT

NOUVEAUTÉS - FORMES DE TOURNOIS «EXCHANGE» U9/U11

Forme de tournois - pour les joueurs, pas pour le club (2 x par Saison ?):

- Toutes les équipes viennent avec 12 joueurs (euses) et 2 gardiens (nes) au tournoi
- La composition d'équipe est faite par le degré de développement des joueurs et le sors.
 - Le coach répartit ses participants en 3 degrés de force:

Catégorie A	les plus avancés, les plus performants pour cette classe d'âge jusqu'à
Catégorie C	moins avancés ou même débutants
 - Chaque coach tire 4 joueurs dans les 3 paniers de niveaux différents, ainsi que 2 gardiens, cela détermine la composition d'équipe pour le tournoi
 - A vs.A, B vs.B, C vs.C (Catégorie A joue contre catégorie A etc.)
- Il est possible de jouer avec des maillots d'entraînement, afin qu'aucun parent n'aie de problème avec le logo du club. -> **Chasubles SIHF de chez Ochsner sont à disposition.**
- **Gardiens U11:** Après un arrêt du gardien, il reçoit du temps pour se **préparer** pour **une passe** à un coéquipier et le jeu reprend.

«EXCHANGE»

OBJECTIFS DE CETTE FORME DE TOURNOI «EXCHANGE»

- Il est encore trop tôt pour savoir quels joueurs seront les meilleurs. Nous encourageons tous les joueurs de façon identique. (Un seul joueur dans cette catégorie ne devrait pas pouvoir décider du gain du match, mais se développer au contact des meilleurs).
Tous les joueurs (euses) ont le même temps de glace.
- Système "Switch" avant la position et la tactique:
 - Bon sentiment avec le puck
 - Jeux intenses
 - Le porteur du puck cherche des solutions et des possibilités de jouer sous pressions.
- Les joueuses (rs) peuvent réaliser individuellement leurs expériences: "**Expérience avant le résultat**".

RECRUTEMENT

U9/U11 - FORME DE TOURNOI «EXCHANGE»

Commentaire, feedback:

Après le déroulement du tournoi nous serions content d'avoir votre avis sur le déroulement, résultats, remarques des enfants. S'est important pour les labels.

Toutes les infos par E-mail à:

christoph.falk@sihf.ch

Expériences vécues et impressions du déroulement